



arrangerar

Kanotskola

Sommarlovet 2011

Är du född mellan 2002 och 1996 är det dags att anmäla dig till KF Kanotisternas Kanotskola i Tveta.

Varje sommar ordnar KF Kanotisterna en kanotskola för ungdomar som är intresserade av att prova på kanotsporten. Under ordnade former får deltagarna lära sig de teoretiska grunderna och därefter lära sig paddla på egen hand tillsammans med våra ledare. Vi fokuserar på teknik och säkerhet och bakar in en mängd roliga övningar. Vi kommer även att ge oss av på längre turer runt Måsnaren. Färdigheterna på Kanotskolan kan leda till något av Svenska Kanotförbundets teknikmärken. Kanotskolan anordnas vid vårt kanothus i Tveta (vid kamratstugan) och brukar vara mycket populär. All utrustning som behövs, såsom flytväst paddel och kanot, finns att låna. Enda kravet vi har är att deltagarna ska kunna simma 200 m. Efter genomgången Kanotskola finns det möjlighet att fortsätta paddla på föreningens ungdomsträning.

Du som går Kanotskolan kommer att ha massor av skoj och lära känna nya kompisar från hela Södertälje kommun.

Uppge följande vid anmälan:

Namn, adress, telefonnummer, födelsedata, målsman och dess telefon dagtid, e-postadress samt period.

Allt du behöver veta för Att anmäla dig.

Plats: Kanothuset, Tveta (vid Kamratstugan).

Tid: Kanotskolan pågår vardagar klockan 18.00-20.00.

Välj mellan perioderna 27 juni-1 juli och 4 juli- 8 juli eller, om du vill, båda perioderna i mån av plats.

Ålder: Flickor och pojkar födda mellan 2002 och 1996.

Dåligt väder: Ta med kläder för landaktiviteter.

Kostnad: 300 kr per period, 500 kr för båda perioderna.

Anmälning: Senast 10 juni till mailadress, info@kanosterna.se

Betalning: Kontant första dagen på Kanotskolan (inbetalningskort kan erhållas).

Ytterligare information: Mail till info@kanotisterna.se hemsida: www.kanotisterna.se